

Inhoudsopgave

Voorwoord		7
Hoofdstuk 1	Het Begijnhof in Breda	8
Hoofdstuk 2	Inleiding	11
2.1	Korte geschiedenis van het Bredase Begijnhof	11
2.2	Catharina van Alexandrië	14
2.3	Kruidenlikeuren	19
2.3.1	Chartreuse	19
2.3.2	Strega	19
Hoofdstuk 3	De taal der kruiden wereldwijd	20
3.1	Kruiden en geneeskunde	21
3.2	Nostradamus	23
Hoofdstuk 4	Giftige kruiden en gifmengsters	25
4.1	Historische figuren en roemruchte kruidentoepassingen	25
4.2	Hildegard von Bingen	27
4.3	Juliana Von Stolberg, Gravin van Nassau Dillenburg (1506-1580)	28
4.4	Lucrezia Borgia	31
4.5	Morgan Le Fay	32
4.6	Tristan en Isolde	32
4.7	Een Leidse gifmengster	34
4.8	Geen gif zonder tegengif	35
4.9	Pas op... Let op... Geef op... Vlieg op...	36
4.9.1	Pas op... Vruchtafdrijvende Kruiden	36
4.9.2	Let op... Bier: het vloeibare goud van de farao's	37

4.9.3	Geef op... Kruidengebruik bij het balsemen	38
4.9.4	Vlieg op... Heksenzalf Heksenbol	40 42
Hoofdstuk 5	Weer terug op het Bredase Begijnhof	44
Hoofdstuk 6	Bijzondere kruiden met een eigen verhaal	51
6.1	Kruiden met een A...	53
6.2	Kruiden met een B...	56
6.3	Kruiden met een D...	60
6.4	Kruiden met een E...	62
6.5	Kruiden met een G...	64
6.6	Kruiden met een H...	66
6.7	Kruiden met een J...	69
6.8	Kruiden met een K...	70
6.9	Kruiden met een L...	74
6.10	Kruiden met een M...	75
6.11	Kruiden met een O...	80
6.12	Kruiden met een P...	82
6.13	Kruiden met een R...	83
6.14	Kruiden met een S...	87
6.15	Kruiden met een V...	94
6.16	Kruiden met een W...	97
6.17	Kruiden met een Z...	101
Slotwoord		102
Aanbevolen literatuur		103
Colofon		106
Een wereld van verschil?		107